

Solidaire

equitable

echanger

durable

Petit Road-Book du Voyageur Eco-solidaire en Midi-Pyrenees

ethique

participer

Rencontrer

partager

curieux

Sac à dos



responsable

Decouvrir...

P3-13 la culture alternative et solidaire a Toulouse

P14-20 la culture alternative et solidaire en Midi-Pyrenees

P21-22 la restauration alternative et solidaire a Toulouse

P23-24 la restauration alternative et solidaire en Midi Pyrenees

P25-28 l'hebergement alternatif et solidaire a Toulouse

et en Midi Pyrenees



P29-31 Les conseils pour vos Transports en Midi Pyrenees

P32-33 Les Cartons Rouges d'Echoway

Bonjorn! *



L'Organisation Mondiale du Tourisme prévoit en 2011 un milliard de touristes dans le monde... Ce qui fait du tourisme la 1ère activité de Service au Monde, dont la France est l'un des leaders.

Au contraire de nous en féliciter, nous avons des raisons de nous en inquiéter, car le Tourisme n'est que la consommerisation du Voyage et quasiment systématiquement :

- DES PRESSIONS CONSIDÉRABLES SUR LES MILIEUX NATURELS, SUR LES CULTURES ET LES MODES DE VIES LOCAUX;
- UNE CONCENTRATION DES BÉNÉFICES FINANCIERS DANS LES MAINS DE QUELQUES-UNS

Depuis plus de 25 ans, des commissions, des comités de pilotages font des recommandations, créent des critères, des labels pour donner à l'industrie touristique une image humaine..... EN VAIN !!!

A Echoway, nous pensons que l'universalité des aspirations humaines pour le voyage doit se réaliser avec du sens, et pas toujours à l'autre bout de la planète. C'est pour cela qu'on a eu l'idée de faire ce petit Road Book....

Il a été réalisé afin d'aider les voyageurs à découvrir Toulouse et sa région à travers l'activité d'hommes et de femmes défendant toutes et tous des valeurs humanistes, parfois écologiques et très souvent solidaires au niveau local.

Si Echoway est le pionnier dans l'évaluation de lieux de voyage écosolidaire, ici aucune évaluation n'a été réalisée, pas de critères, pas de labels, juste l'envie de créer des passerelles entre des nomades d'un jour, d'une semaine, et des expériences alternatives qui enrichissent notre citoyenneté, nos remises en question, notre humanité...

Nous ne sommes pas subventionnés, et n'avons aucun partenariat d'aucune sorte pour réaliser ce roadbook.

Tout voyage commence par un premier pas. Et c'est ce 1er pas, solidaire, qu'Echoway Toulouse vous convie de réaliser à Toulouse et dans sa Région.

Pour nous la vie est un voyage, où chaque jour est un pas... Alors bon voyage à tous!

Culture Alternative et Solidaire

Toulouse et environs

« Celui qui voyage sans rencontrer l'autre ne voyage pas, il se déplace. Il emmène avec lui ses représentations du monde et repart avec à peu près les mêmes, sans s'être enrichi au contact de la culture des peuples qu'il visite. »

SAMBA RESILLE

METRO JEANNE D'ARC
TOULOUSE

38, RUE ROQUELAINE

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION DE LOI
1901.

AGRÉÉE JEUNESSE ET EDUCATION POPULAIRE ET ENTREPRISE SOLIDAIRE
MEMBRE DU COUAC



EN 2 MOTS: MAISON DE SAMBA À LA FRANÇAISE ET CENTRE D'INITIATIVE CULTURELLE ET CITOYENNE (CICC), SAMBA RESILLE ORGANISE DES COURS ET DES ATELIERS DE MUSIQUE POUR TOUT PUBLIC, OFFRE DES RÉSIDENCES D'ARTISTES (MUSIQUE, PEINTURE, EXPO), ET RÉALISE DE LA MÉDIATION CULTURELLE. LE LIEU EST AUSSI UNE SALLE DE SPECTACLE OÙ VIENNENT SE PRODUIRE DES ARTISTES DE TOUT HORIZON...

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.SAMBA-RESILLE.ORG/](http://www.samba-resille.org/)

LA CHAPELLE

MÉTRO COMPANS CAFFARELLI
TOULOUSE

36, RUE CAZANOVA

STATUT / RÉSEAU: OCCUPÉE DEPUIS 1993, ET RACHETÉE PAR LA MAIRIE EN 2009 LA CHAPELLE EST UN LIEU D'EXPÉRIMENTATION SOCIÉTALE, POLITIQUE ET ARTISTIQUE, QUE FAIT VIVRE LA CULTURE.

EN 2 MOTS: LA PHILOSOPHIE DE LA POÉSIE CONTRE LA MARCHANDISE, DANS UNE VILLE À VIVRE ET NON À CONSOMMER. LIEU D'EXPRESSION CRITIQUE DE TOUS LES MÉCANISMES D'ALIÉNATION COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE, QUI TENDENT À CONFONDRE ACCÈS À LA CITOYENNETÉ ET ACCÈS À LA CONSOMMATION. CE LIEU EST AU SERVICE D'UN ENRICHISSEMENT DE L'IMAGINAIRE COLLECTIF, L'ASSOCIATION CONCENTRE SON ACTIVITÉ SUR LA GESTION ET L'ANIMATION D'UN LIEU VÉCU COMME UN OUTIL DE L'EXPÉRIMENTATION SOCIALE, POUR SE RÉVEILLER PLUS LIBRES, VIVRE DES EXPÉRIENCES ET DES RENCONTRES QUI NOUS NOURRISSENT ET NOUS TIENNENT DEBOUT.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.ATELIERIDEAL.LAUTRE.NET/](http://www.atelierideal.lautre.net/)



LES PAVILLONS SAUVAGES



MÉTRO CANAL DU MIDI
TOULOUSE
35, AVENUE JEAN DAGNAUX

STATUT / RÉSEAU: ESPACE CULTUREL ET SOCIAL ASSOCIATIF
OCCUPÉ DEPUIS 2007 ET RACHETÉ PAR LA MAIRIE EN 2009.

EN 2 MOTS: *COLLÉGIALE RÉUNISSANT UNE 20AINE D' ASSOCIATIONS, DES CENTAINES DE MUSICIENS ORIENTÉS ROCK, DES ARTISTES GRAPHISTES, UN COLLECTIF D'HABITATION (20AINE DE PERSONNE DONT DES ENFANTS), LES VOISINS ET HABITANTS DU QUARTIER ET DE TOULOUSE, DES ENFANTS ET PARENTS, DES COMPAGNIES DE THÉÂTRE, DES JARDINIERS ÉCOLOS ET HERBORISTES ETC...*



POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.MYSPACE.COM/OLIBANUM](http://www.myspace.com/OLIBANUM)
E-MAIL : INFO.PAVILLONSSAUVAGES@GMAIL.COM

MIX ART MYRYS



12 RUE FERDINAND LASSALLE
TOULOUSE
(PROCHE DU BD DE SUISSE)

STATUT / RÉSEAU: ESPACE CULTUREL ASSOCIATIF
ACHETÉ PAR LA MAIRIE POUR RELOCALISER UN
ANCIEN SQUAT.

EN 2 MOTS: *ESPACE D'INTERACTIONS À TOUS LES NIVEAUX DU PROCESSUS DE CRÉATION ARTISTIQUE...*

CET ESPACE FONCTIONNE SUR UN PRINCIPLE D'AUTOGESTION, LES PORTEURS ET ACTEURS DE PROJETS ÉTANT ENCOURAGÉS À S'INVESTIR À TOUS LES NIVEAUX SUR LA NOTION D'ÉCHANGE, DE MUTUALISATION DES SAVOIRS ET DES SAVOIRS FAIRE, DE PARTICIPATION LIBRE ET NÉCESSAIRE, QUI FAVORISE ÉGALEMENT UN AUTRE RAPPORT À L'ÉCONOMIE CULTURELLE, AU MARCHÉ DE L'ART ET AUX PRINCIPES DE PRODUCTION.



POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.MIXART-MYRYS.ORG/](http://www.mixart-myrys.org/)

LE CAMELEON

Cameleon

MÉTRO ST CYPRIEN
TOULOUSE
19 RUE DU PONT ST PIERRE

STATUT / RÉSEAU: CAFÉ ASSOCIATIF

EN 2 MOTS: LIEU DE CULTURE ALTERNATIVE,
LECTURE, POÉSIE,

CONCERT, DISCUSSION... INTIMISTE DANS UN
QUARTIER QU'ON AIME.

UN DÉSIR DE S'ENGAGER AUTREMENT, DE MA-
NIÈRE RÉELLE ET ORIGINALE, A ÉTÉ CONCRÉTI-

SÉ DANS L'OUVERTURE DE CE CAFÉ ASSOCIATIF, PAR LE MAAADS (MOUVEMENT ATYPIQUES D'ACTIONS
ARTISTIQUES ET DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL). L'IDÉE INITIALE DE L'ASSOCIATION A DONC ÉTÉ DE
CRÉER UN CADRE FACILITANT LA CRÉATION DE PROJETS AUSSI BIEN PERSONNELS QUE COLLECTIFS.
L'ASSOCIATION ACCUEILLE DES ARTISTES, MAIS ÉGALEMENT DES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE
FAIT DE TRANSMETTRE LEUR SAVOIR ET LEURS COMPÉTENCES. DES ATELIERS DE CONTES, DE CALLI-
GRAPHIE, LANGUES DES SIGNES SONT RÉALISÉS RÉGULIÈREMENTS....

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.MAAADS.ORG/G/](http://www.maaads.org/g/)



LE CHERCHE ARDEUR

MÉTRO ESQUIROL
TOULOUSE
40 RUE DES COUTELIERS

STATUT / RÉSEAU: BAR-RESTAURANT CULTUREL ASSOCIATIF,
MEMBRE DE L'ADÉPES

EN 2 MOTS: LE CHERCHE ARDEUR EST UN LIEU CONVIVIAL, MUSICAL NON NORMÉ, OUVERT DEPUIS
2008. ESPACE DE DIFFUSION CULTUREL, IL BRASSE LES GENRES ET LES PUBLICS. RESTAURATION À
TOUTE HEURE, PLATS VÉGÉTARIENS, CAFÉS TORRÉFIÉS SUR PLACE, VINS ET BIÈRES BIO.... DE NOM-
BREUX CONCERTS Y ONT LIEU, AVEC DES ARTISTES LOCAUX.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.LECHERCHEARDEUR.COM/](http://www.lechercheardeur.com/)
TÉLÉPHONE : 05 61 55 27 22



LES MUSICOPHAGES



MÉTRO ESQUIROL
TOULOUSE
6 RUE DE LA BOURSE
TEL : 05 61 21 71 50
E-MAIL : MUSICOPHAGES@FREE.FR

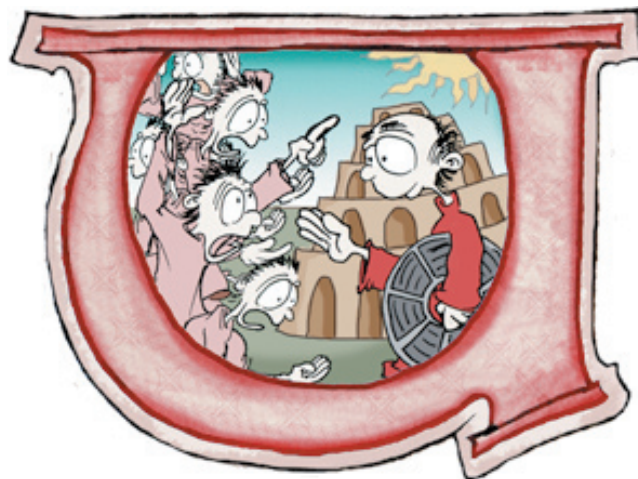
STATUT / RÉSEAU: EX-MÉDIATHÈQUE ASSOCIATIVE

EN 2 MOTS: *UN LIEU CONVIVIAL ET DYNAMIQUE, D'EXPRESSION ET DE DIFFUSION DES CULTURES ALTERNATIVES, SITUÉ EN PLEIN CŒUR DE TOULOUSE DEPUIS 1996. CETTE EX-MÉDIATHÈQUE EST AUSSI UN LIEU D'INFORMATION SUR LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS LOCAUX ET RÉGIONAUX, UN ESPACE DE PROMOTION D'ARTISTES LOCAUX, UN PÔLE MULTIMÉDIA (LIBRAIRIE, INTERNET...), ET UN LIEU DE CONCERT ALTERNATIF.*



MÉTRO WILSON/JEAN JAURÈS
TOULOUSE
24 RUE MONTARDY

STATUT / RÉSEAU: CINÉMA ASSOCIATIF



EN 2 MOTS: *LE PLUS GROS CINÉMA ALTERNATIF DE LA RÉGION, AVEC UNE PROGRAMMATION PLUTÔT D'ART ET D'ESSAI ET FILMS INDÉPENDANTS, AVEC QUELQUES GROSSES « PRODS » QUAND MÊME... L'UTOPIA EST PARTENAIRE DE NOMBREUSES MANIFESTATIONS LOCALES MILITANTES ET PRODUIT UNE GAZETTE MENSUELLE TRÈS FOURNIE.*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.CINEMAS-UTOPIA.ORG/TOULOUSE/](http://www.cinemas-utopia.org/toulouse/)
TÉLÉPHONE : 05 61 21 22 11

LE CRATÈRE

Cratere

MÉTRO ST MICHEL
TOULOUSE
95, GRANDE RUE ST MICHEL

STATUT / RÉSEAU:
CINÉMA ASSOCIATIF
LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT



EN 2 MOTS: *UNE PROGRAMMATION D'ART ET D'ESSAI PARFOIS EN PRÉSENCE DE LEUR AUTEUR(E). À NOTER ÉGALEMENT QUE DES COURT-MÉTRAGES SONT RÉGULIÈREMENT PROPOSÉS EN PREMIÈRE PARTIE, ET QUE LE CINÉMA S'ASSOCIE SOUVENT À DES ÉVÈNEMENTS LOCAUX. LE CRATÈRE PROPOSE DES TARIFS TRÈS BAS POUR LES RMISTE ET CHÔMEURS.*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://CINEMALECRATERE.COM/](http://cinemalecratere.com/)

LES VIDEO- PHAGES

Video

PLUSIEURS LIEUX DE DIFFUSION
TOULOUSE

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATIF

EN 2 MOTS: *L'ASSOCIATION EST NÉE DU DÉSIR DE FAIRE PARTAGER DES ÉMOTIONS CINÉMATOGRAPHIQUES, D'EXPÉRIENCES DIVERSES AUTOUR DE LA CRÉATION AUDIOVISUELLE DITE «INDÉPENDANTE», DE L'ENVIE DE CRÉER DES RENCONTRES ET DE PROVOQUER DES ÉCHANGES. ELLE ORGANISE DES SOIRÉES MENSUELLES DANS DIVERS LIEUX, EN COLLABORATION AVEC DE NOMBREUSES AUTRES ASSOCIATIONS.*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://LESVIDEOPHAGES.FREE.FR/](http://lesvideophages.free.fr/)
TÉLÉPHONE : 05 61 25 43 65

Si vous faites des images :
des courts-métrages,
des installations, des photos,
Si vous proposez des ateliers,
des spectacles, des ciné-concerts,
des performances, des expositions,
des curiosités audiovisuelles
en tout genre...

Vous pouvez participer à
la prochaine « **Faites de l'image** »
9^{ème} édition
Samedi 10 juillet 2010
Place M. Pinel - Toulouse

Sur le thème :
« **Détournement** »

Envoyez votre projet
avec la fiche disponible sur
[HTTP://LESVIDEOPHAGES.FREE.FR](http://lesvideophages.free.fr)
Date limite de candidature : 1er mai 2010

Les Vidéophages

Association les VIDEOPHAGES
9 rue de l'étoile - 31000 Toulouse
Tél : 05 61 25 43 65 - lesvideophages@free.fr
<http://lesvideophages.free.fr>



M^oCAPITOL OU ESQUIROL
TOULOUSE
18 RUE GAMBETTA

STATUT / RÉSEAU: LIBRAIRIE ENGAGÉE



EN 2 MOTS: *CETTE LIBRAIRIE-CAFÉ EST PROCHE DE NOMBREUX RÉSEAUX ASSOCIATIFS ET N'HÉSITE PAS À METTRE EN AVANT DES INITIATIVES LOCALES CULTURELLES, QU'ON NE VERRAIT PAS DANS LES TEMPLES DE LA CONSOMMATIONS HABITUELS.*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.LIBRAIRIE-TERRANOVA.FR/](http://www.librairie-terranova.fr/)



MÉTRO PALAIS DE JUSTICE
TOULOUSE
22 PLACE DU SALIN (AU BOUT DE LA RUE PHARAON)

STATUT / RÉSEAU: JOURNAL ASSOCIATIF, ESS

EN 2 MOTS: *FRITURE C'EST UN MAGAZINE TRIMESTRIEL, UN SITE INTERNET ET UN ESPACE RÉCRÉATIF QUI RELAIE TOUTE INITIATIVE INDIVIDUELLE OU COLLECTIVE QUI APORTE DES SOLUTIONS INNOVANTES ET DURABLES AUX ENJEUX ÉCONOMIQUES, SOCIAUX, CULTURELS ET ENVIRONNEMENTAUX D'AUJOURD'HUI.*

DONC POUR AVOIR UN PEU DE LECTURE PENDANT VOTRE SÉJOUR, ALLER VITE VOIR OÙ SE TROUVE LES POINTS DE DISTRIBUTIONS DE CE MAGAZINE ET VOIR LEUR PROGRAMMATION :
[HTTP://WWW.FRITURE.NET/](http://www.friture.net/)

TÉLÉPHONE : 09 54 62 04 01
MAIL : CONTACT@FRITURE.NET



THEATRES A TOULOUSE

Theatre

MÉTRO FRANÇOIS VERDIER
TOULOUSE
23 RUE POTIERS

STATUT / RÉSEAU: THÉÂTRE

EN 2 MOTS: *SI VOUS PASSEZ À TOULOUSE ET QUE VOUS VOULEZ VOUS FAIRE UNE SORTIE THÉÂTRE SYMPA, ALLEZ VISITER LES PROGRAMMATIONS DES THÉÂTRES DE POCHE COMME CELLES DU FIL DE PLOMBS, LE TPN, ET SURTOUT CELUI DU GRAND ROND. CE DERNIER FAIT EN GÉNÉRAL DE TRÈS CHOUETTE APÉRO CONCERT, AVANT LES REPRÉSENTATIONS.*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION :
WWW.GRAND-ROND.ORG
TÉLÉPHONE : 05 61 62 14 85



LA GRAINERIE

Grains de sable

MÉTRO BALMA - TERMINUS
BALMA
61 RUE SAINT JEAN

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION DES
ARTS DU CIRQUE

EN 2 MOTS: *LA GRAINERIE EST UN LIEU DÉDIÉ AUX ARTS DU CIRQUE ET DE L'ITINÉRANCE. C'EST UN ESPACE RESSOURCE, UN LIEU DE PROJETS CO-CONSTRUITS ET DE PRATIQUES PARTAGÉES, UNE PLATEFORME MUTUALISÉE AU SERVICE DU DÉVELOPPEMENT DE PROJETS ARTISTIQUES ET PROFESSIONNELS (RÉPÉTITIONS, DÉCORS, ADMINISTRATION), DES REPRÉSENTATIONS. LA GRAINERIE APPUIE AUSSI LE FESTIVAL, LA CARAVANE DE CIRQUE AU PRINTEMPS. C'EST AUSSI UN LIEU D'ÉDUCATION POPULAIRE OUVERT À DE NOMBREUX PUBLICS (ATELIERS D'INITIATION, INSERTION SOCIALE AVEC LES HABITANTS DU QUARTIER...).*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.LA-GRAINERIE.NET/](http://WWW.LA-GRAINERIE.NET/)
TÉLÉPHONE : 05 61 24 33 91



LE CLIC COOL

MÉTRO CROIX DE PIERRE
TOULOUSE
5 RUE DE LA DIGUE



STATUT / RÉSEAU: CAFÉ INTERNET
ASSOCIATIF, ESS



EN 2 MOTS: LE CLIC COOL CAFÉ EST UN CYBER CAFÉ QUI UTILISE LES LOGICIELS LIBRES TELS QUE LINUX ET EN PROPOSE DES FORMATIONS. ON PEUT Y VENIR POUR Y LIRE UN MAIL, Y BOIRE UN COUP.... UN LIEU RADICALEMENT DIFFÉRENT DES HABITUELS CYBER CAFÉ. UNE ÉQUIPE SYMPA, À 20MTS DE LA GARONNE.

POUR PLUS D'INFO : [HTTP://WWW.CLIC-COOL.COM/](http://www.clic-cool.com/)
TÉLÉPHONE : 05 61 16 54 80
E-MAIL : CONTACT@CLIC-COOL.COM

RADIO CAMPUS



94 MHZ À TOULOUSE ET SA PÉRIPHÉRIE

STATUT / RÉSEAU: RADIO ASSOCIATIVE



EN 2 MOTS: CAMPUS FM EST UN MÉDIA ASSOCIATIF. ESPRITS CURIEUX, FRIANDS D'INFOS CULTURELLES ET SOCIALES, DE DÉCOUVERTES MUSICALES ET D'EXPÉRIMENTATIONS SONORES, N'HÉSITEZ PAS À ÉCOUTER CETTE RADIO LORS DE VOTRE PASSAGE À TOULOUSE. UNE RADIO SANS PUBLICITÉ! C'EST TELLEMENT RARE!!

LA GARGOUILLE



STATUT / RÉSEAU:
ASSOCIATION CULTURELLE, ESS



EN 2 MOTS: L'ASSOCIATION LA GARGOUILLE FAIT DÉCOUVRIR À TRAVERS DES RANDONNÉES URBAINES, AU CŒUR DES QUARTIERS DE TOULOUSE, UNE AUTRE FACETTE DE TOULOUSE. À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE URBAIN D'HIER ET D'AUJOURD'HUI, L'ASSOCIATION VOUS OFFRE RÉGULIÈREMENT DES IMMERSIONS DANS LA CULTURE URBAINE, À LA RENCONTRE DE LA MÉMOIRE DES HABITANTS.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.LA-GARGOUILLE.ORG/](http://www.la-gargouille.org/)

BONUS

Culture Alternative et Solidaire Toulouse et environs



ST ROME
VILLEFRANCHE DU LAURAGUAIS
30KM DE TOULOUSE CENTRE

STATUT / RÉSEAU: ESPACE ASSOCIATIF CULTUREL, ESS

EN 2 MOTS: UN CAFÉ ASSOCIATIF AVEC DES PRODUITS BIO LOCAUX OU ÉQUITABLES, DES CONCERTS, DES STAGES ET ATELIERS POUR ADULTES ET ENFANTS D'ÉCO-CONSTRUCTION (FOUR, HABITATION, TOILETTES SÈCHES....), DE CRÉATION ARTISTIQUE, SOIRÉES À THÈMES... À 50MTS DU CANAL DU MIDI, UNE CHOUETTE HALTE LORS D'UNE BALLADE À VÉLO, OU LORS D'UN DÉPLACEMENT DANS LA RÉGION.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : WWW.LILE.ASSO.FR
TÉLÉPHONE : 06 69 706 406
LILE.ASSO@GMAIL.COM



LACROIX FALGARDE
12KM DE TOULOUSE
17 ROUTE DE GOYRANS

STATUT / RÉSEAU: ESPACE ASSOCIATIF CULTUREL, ESS

EN 2 MOTS: UN CAFÉ-RESTAURANT, UN ÉCO-LIEU QUI FAIT DES EXPÉRIMENTATIONS TOUT AZIMUT, EN ÉCO-CONSTRUCTION, RESTAURATION PLANTES SAUVAGES, MUSIQUES.....

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : [HTTP://WWW.ARTIDEO.NET/](http://WWW.ARTIDEO.NET/)



Festivals et manifestations solidaires Toulouse et environs

FESTIVAL VERS UNE
HUMANITE EQUITABLE



Humanite

82290 LA VILLEDIEU DU TEMPLE

STATUT / RÉSEAU: ANTENNE EMMAUS



EN 2 MOTS: LES ACTEURS ET ACTRICES DE CETTE MANIFESTATION ONT CHOISI DE CRÉER UNE DYNAMIQUE DANS LA DURÉE QUI RÉFLÉCHIRAIT À L'HUMANITÉ SOUS DIVERS ANGLES : L'HUMOUR, LA JOIE, LA TENDRESSE, L'AMOUR, LA SOLIDARITÉ... AUTANT DE VALEURS QUI PEUVENT AIDER NOTRE HUMANITÉ À ÊTRE PLUS JUSTE ET RESPECTUEUSE DES ÊTRES ET ENGAGÉE DANS L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE. C'EST UNE ACTION CULTURELLE ET SOLIDAIRE DANS LA DURÉE.

DANS UNE DÉMARCHE D'ACTION COLLECTIVE ET PARTICIPATIVE PLUSIEURS ASSOCIATIONS ET CITOYENS S'ASSOCIENT PENDANT CETTE EXPÉRIENCE DE TRAVAIL CONCRET ET CULTUREL AVEC ET AUTOUR D'EMMAÛS 82 COMME TERRITOIRE CHOISI POUR NOUS VOIR GRANDIR TANT INDIVIDUELLEMENT QUE DANS UN COLLECTIF. DE NOMBREUX CONCERT ET ATELIERS SONT ORGANISÉS TOUT AU LONG DU FESTIVAL.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : [HTTP://EMMAUS82.PRAKSYS.NET/FESTIVAL](http://emmaus82.praksys.net/festival)

TÉLÉPHONE : 05 63 31 51 45 ou 06 50 48 85 53

FESTIVAL
Ô TROC'TONE
Res Publica



COMPLEXE SPORTIF DU BAZACLE
TOULOUSE (QUARTIER DES AMIDONNIERS)
EN OCTOBRE

STATUT / RÉSEAU: FESTIVAL INDÉPENDANT

EN 2 MOTS: NON SEULEMENT ON Y RETROUVE DE LA BONNE MUSIQUE, MAIS EN PLUS LE VILLAGE ASSOCIATIF EST DÉDIÉ À L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE... LE FESTIVAL S'INSCRIT DANS LA QUINZAINE DE L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE DU GRAND TOULOUSE. LES BÉNÉFICES SONT ENSUITE REVERSÉS EN PARTIE À DES PROJETS ASSOCIATIFS, ICI OU AILLEURS, PORTÉS PAR DES ASSOCIATIONS LOCALES.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION:

[HTTP://WWW.MYSPACE.COM/OTROCTONEFESTIVAL](http://www.myspace.com/OTROCTONEFESTIVAL)



Culture Alternative et Solidaire Aveyron

« Le voyage est le plus long chemin vers soi en passant par l'autre »

LES NOUVEAUX TROUBADOURS

Troubadours

MAISON COUBEZ
12370 SAINT SEVER DU MOUSTIER

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION CULTURELLE

EN 2 MOTS: L'ASSOCIATION ORGANISE DES CHANTIERS DE JEUNES, DES COLONIES, DE L'HÉBERGEMENT, DES EXPOSITIONS, DES CONCERTS, DU THÉÂTRE... UN BELLE HALTE EN AVEYRON!

POUR JETER UN COUP D'ŒIL :
[HTTP://WWW.SAINT-SEVER.NET/TROUBADOURS/](http://www.saint-sever.net/troubadours/)



LA JASSE DU LARZAC

ROUTE DÉPARTEMENTALE 809
ENTRE MILLAU ET LA CAVALERIE / 5KMS D' A75

OUVERTE DE DÉBUT MAI (WEEK-ENDS ET FÉRIÉS) À FIN SEPTEMBRE.
TOUS LES JOURS À PARTIR DE DÉBUT JUIN.

EN 2 MOTS: BOUTIQUE DE PRODUCTEURS FERMIERS ET ARTISANS LOCAUX, EXPOSITION PERMANENTE : LA LUTTE DU LARZAC, DE 1970 À NOS JOURS. DÉBATS, PROJECTIONS..., LIEU OUVERT À CEUX QUI ONT QUELQUE CHOSE À DIRE, OU À CHANTER, ACCUEIL DE L'ÉVÉNEMENTIEL CULTUREL, SCÈNE OUVERTE, BAR ET RESTAURANT.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL SUR LA PROGRAMMATION : WWW.LAJASSEDULARZAC.COM
TÉLÉPHONE : 05 65 60 43 58 ET 06 77 38 13 01



Culture Alternative et Solidaire

Tarn

LE POT ETHIQUE

34 RUE SAINT JACQUES
81200 MAZAMET

STATUT / RÉSEAU: CAFÉ ASSOCIATIF,
CRÉATIF ET RÉCRÉATIF

EN 2 MOTS: CAFÉ, PETITE RESTAURATION, BOUTIQUE DE COMMERCE ÉQUITABLE, LIEU D'EXPOSITION, CONCERT, DÉBAT... QUAND LA PAUSE S'IMPOSE. N'HÉSITEZ PAS À VOIR LA PROGRAMMATION SUR LEUR SITE, SI VOUS PASSEZ DANS LE COIN!

POUR JETER UN COUP D'ŒIL :
[HTTP://WWW.LEPOTETHIQUE.ORG/DEFAULT.HTML](http://www.lepotethique.org/default.html)



CAFÉ PLUM

RUE DE LENGOUZY
81440 LAUTREC

EN 2 MOTS: CAFÉ, LIBRAIRIE ET ARTS VIVANTS SE MÈLE À BONHEUR DANS CE LIEU OUVERT DEPUIS 2010 ; AU COEUR DU VILLAGE DE LAUTREC, UN LIEU INSOLITE, CHALEUREUX ET GÉNÉREUX PROPOSE UN BAR, DE LA RESTAURATION, UNE PROGRAMMATION D'ARTS VIVANTS, ET UNE LIBRAIRIE. UNE BELLE HALTE DANS LE TARN.

POUR JETER UN COUP D'ŒIL :
MA.CASE.FREE.FR/CAFEPLUM

MEL: LAUTREC.PLUM@GMAIL.COM
TEL: 05 63 70 83 30



Culture Alternative et Solidaire

Gers

LIRES
Livres

PLACE DE L'ÉGLISE
32120 SARRANT

STATUT / RÉSEAU: LIBRAIRIE TARTINERIE

OUVERTURE À PARTIR DE 11H LE WEEK-END ET TOUS LES
JOURS DES VACANCES SCOLAIRES
LE VENDREDI À PARTIR DE 19H.

EN 2 MOTS: LECTURE, RESTAURATION, DISCUSSION AVEC LES
ÉCRIVAINS....

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : [HTTP://WWW.LIRES.ORG/](http://www.lires.org/)



Culture Alternative et Solidaire Haute Pyrenees

REMUE
MENINGES

CAFÉ DU VILLAGE
65150 ASNIÈRES

Meninges



STATUT / RÉSEAU: CAFÉ ASSOCIATIF

EN 2 MOTS: LE BUT EST DE FAIRE VIVRE À ANÈRES UN ESPACE DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES DANS UN LIEU CULTUREL ET CONVIVIAL OUVERT À TOUS : LE CAFÉ DU VILLAGE. LA PARTICIPATION À L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION (22 À ANÈRES, FESTIVAL MUET DU MOIS DE MAI ...) EST BASÉE SUR LE PRINCIPE DE L'ENTRÉE LIBRE : LA TIRELIRE, LE GROS COCHON ROSE, PERMET À CHACUN DE PARTICIPER FINANCIÈREMENT SELON SON PLAISIR ET SES MOYENS AU FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION... UN BELLE HALTE DANS LES HAUTES-PYRÉNÉES !

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : [HTTP://REMUE.MENINGES.FREE.FR/](http://remue.meninges.free.fr/) REMUE.MENINGES@FREE.FR
05 62 39 79 38

RELIANCES
Proximité

LIEU DIT LA SÈVE
46 ROUTE DE TARBES
65350 LASLADES



STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION DE VOYAGE SOLIDAIRE

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

HORAIRES : 10H-16H DU LUNDI AU JEUDI, 10H-13H LE VENDREDI

EN 2 MOTS: RELIANCES EST UNE ASSOCIATION BASÉE À TARBES (HAUTES PYRÉNÉES) OEUVRANT POUR LA PROMOTION DU VOYAGE ÉQUITABLE ET SOLIDAIRE À L'ÉTRANGER AINSI QUE DANS LES PYRÉNÉES. ILS PROPOSENT DANS LEURS MONTAGNES, À PARTIR DE 4 PERSONNES, DES STAGES DE CUEILLETTE ET CUISINE SAUVAGE, SÉJOURS À LA CABANE DU BERGER OU EN RANDONNÉE DOUCE AU PAS DE L'ÂNE, IMMERSIONS NATURE POUR PUBLICS CIBLÉS...UNE AUTRE MANIÈRE D'ABORDER LA MONTAGNE, LOIN D'ATTITUDES CONSUMÉRISTES, IMPULSÉES PAR LE TISSU SOCIAL LOCAL.

POUR VOIR LES PROGRAMMES : [WWW.ASSO-RELIANCES.COM](http://www.asso-reliances.com)
TÉL.0970 466 093 (PRIX D'UN APPEL LOCAL DEPUIS UN POSTE FIXE)

Culture Alternative et Solidaire Ariege & Lot

LE PETIT GRAIN

18, RUE GABRIEL PERI
09000 PAMIRS

STATUT / RÉSEAU: CAFÉ ASSOCIATIF

EN 2 MOTS: LE CAFÉ EST TOURNÉ VERS LA CULTURE, LES RENCONTRES MAIS SURTOUT LA CRÉATIVITÉ. L'ÉCOLOGIE OU LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL SONT QUELQUES EXEMPLES DE CE QUE L'ON ABORDE DANS LA BONNE HUMEUR AU PETIT GRAIN. L'UN DES PRINCIPAUX OBJECTIFS EST SURTOUT DE DÉVELOPPER LE LIEN SOCIAL ET DE RASSEMBLER TOUS LES ÂGES PUISQUE LE LIEU SE VEUT INTERGÉNÉRATIONNEL. LES PROPRIÉTAIRES ÉTANT TOUS BÉNÉVOLES, LE CAFÉ EST OUVERT LE JEUDI, LE VENDREDI ET LE SAMEDI, DE 10H À 19H AVEC UNE PROLONGATION EN SOIRÉE LORS DES ÉVÉNEMENTS. DES SOIRÉES MUSIQUE ACOUSTIQUE, DÉBATS, LECTURE, ÉCRITURE, DANSE...

TÉL : 06 32 14 09 66



ART CADE

PLACE DU VILLAGE
09 230 SAINTE CROIX VOLVESTRE

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION CULTURELLE
AVANT MARDI, RÉSEAU DES MUSIQUES ACTUELLES

OUVERTE DE DÉBUT MAI (WEEK-ENDS ET FÉRIÉS) À FIN SEPTEMBRE.
TOUS LES JOURS À PARTIR DE DÉBUT JUIN.

EN 2 MOTS: SALLE DE SPECTACLE, LE LIEU EST OUVERT LES MARDI, MERCREDI ET VENDREDI DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H À 18H30 ET LES SOIRS DE SPECTACLES

POUR VOIR LES PROGRAMMES : [HTTP://WWW.ART-CADE.COM/](http://www.art-cade.com/)
TÉL : 05 61 04 69 27



Ô CRÉE LOUCHE

Louche

BAR Ô CRÉE LOUCHE
09800 ENGOMER

STATUT / RÉSEAU: BAR ASSOCIATIF,
ASSOCIATION LOI 1901



EN 2 MOTS: L'ASSO PROPOSE DES SPECTACLES EN TOUS GENRES ET À PRIX RÉDUITS AUX PUBLICS DE TOUS ÂGES ET MILIEUX SOCIAUX, UNE PALETTE D'ÉVÈNEMENTS OÙ CHACUN POURRA TROUVER « SPECTACLE À SON GOÛT », EN MILIEU RURAL; PETITE RESTAURATION ORIGINALE, BOISSONS SYMPAS, JEUX DE SOCIÉTÉ EN LIBRE ACCÈS, POINT INTERNET, BIBLIOTHÈQUE, ESPACE LIBRAIRIE AVEC DES OUVRAGES DE LA MAISON D'ÉDITION AGONE, ATELIERS DE THÉÂTRE ET DE DESSIN, PETITS CONCERTS ETC, ETC... BREF UNE BELLE HALTE EN ARIÈGE

05.61.04.89.39
CREELOUCHE@GMAIL.COM
WWW.MYSPACE.COM/CREELOUCHE
WWW.CREELOUCHE.COM



TERRE DE COULEURS

Terre

09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION CULTURELLE, AVANT
MARDI, RÉSEAU DES MUSIQUES ACTUELLES,

EN 2 MOTS: L'ASSOCIATION ORGANISE UN FESTIVAL EN
JUILLET SUR 3 JOURS, ET , PROGRAMME AUSSI DE
NOMBREUX ÉVÈNEMENTS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE...

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : [HTTP://WWW.TERREDECOULEURS.ASSO.FR](http://www.terredecouleurs.asso.fr)
TÉLÉPHONE : 05 61 66 34 62



LA CAZA D ORO

Residence

15 RUE DU TEMPLE 09290 LE MAS D'AZIL

STATUT / RÉSEAU : RÉSIDENCE D'ARTISTE

EN 2 MOTS : *RÉSIDENCE D'ARTISTES, GÉRÉE PAR L'ASSOCIATION LA PERLE, EXPOSITIONS PERMANENTE...*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : [HTTP://WWW.CAZADORO.ORG/](http://www.cazadoro.org/)
TÉLÉPHONE : 05.61.69.59.17



L'ESTRADE

Commun

7 CHEMIN DE SOR 09800 ARGEIN

STATUT / RÉSEAU: RÉSIDENCE D'ARTISTE

EN 2 MOTS : *CET ANCIEN CENTRE DE COLONIE DE VACANCES A ÉTÉ AMÉNAGÉ EN SALLE DE SPECTACLE, RÉSIDENCE D'ARTISTE. PARTENAIRE DE L'ART'CADE, C'EST UN BON PLAN SORTIE EN ARIÈGE, LE TOUT, DANS UN CADRE TRÈS BUCOLIQUE!*

LE LIEU N'EST PAS OUVERT À L'ANNÉE ; RENSEIGNEZ VOUS AVANT DE VOUS Y RENDRE.

CONTACT: ZGREG, HABITANT ET CO-FONDATEUR DE L'ESTRADE : 06 73 32 64 24



LIEU COMMUN

Commun

PLACE DE L'ÉGLISE,
46400 SAINT CÉRÉ

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION CULTURELLE

EN 2 MOTS : *ÉCHANGES MULTICULTURELS, DIFFUSION DE SAVOIRS ALTERNATIFS ET L'ORGANISATION DE MANIFESTATIONS. L'ASSOCIATION A AUSSI POUR OBJET DE FÉDÉRER ET D'ACCUEILLIR, AUTOUR DE PROJETS COMMUNS, D'AUTRES ASSOCIATIONS AUX OBJECTIFS PROCHES. LE LOCAL DE L'ASSOCIATION EST AUSSI UN LIEU D'ACCUEIL CONVIVIAL AVEC UN CAFÉ ASSOCIATIF.*

POUR JETER UN COUP D'ŒIL : [HTTP://LELIEUCOMMUN.OVER-BLOG.COM](http://lelieucommun.over-blog.com)



Restauration *Alternative* et Solidaire Toulouse et environs

Dieu a dit :

- « Je partage en deux, les riches auront de la nourriture, les pauvres de l'appétit. »

Coluche



29 ROUTE DE BLAGNAC, TOULOUSE 31200
DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 21H

STATUT / RÉSEAU: CAFÉ RESTAURANT ASSOCIATIF

EN 2 MOTS: RESTAURANT, TRAITEUR ET CAFÉ CULTUREL

[HTTP://LAMARMILIE.OVER-BLOG.COM/](http://lamarmilie.over-blog.com/)

MARJOMILI.RESTO@YAHOO.FR

06 63 20 58 13



4 BIS CHEMINEMENT CAMBERT
TOULOUSE

5 RUE DE LA DIGUE

STATUT / RÉSEAU: MAISON DES CHÔMEURS

EN 2 MOTS: C'EST UN LIEU CONVIVIAL OÙ SE
RETROUVE LES GENS DU QUARTIER, DES REPAS Y
SONT ORGANISÉS TOUS LES JEUDIS MIDI.
UNE AIDE EST AUSSI PROPOSÉE POUR LES CHÔMEURS
POUR RETROUVER DU TRAVAIL.

TEL : 05.61.44.27.74



LES FOLLES SAISONS

Folles

TOULOUSE
197 ROUTE DE SAINT SIMON

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION, ESS

EN 2 MOTS: RESTAURANT PROPOSANT DE LA CUISINE TRADITIONNELLE POUR UNE DOUZAINES D'EUROS AVEC LES JEUDIS ET VENDREDIS SOIRS DES SOIRÉES CULTURELLES ORGANISÉES.

POUR PLUS D'INFO : [HTTP://WWW.FOLLESSAISONS.ORG/](http://www.follessaisons.org/)
TÉLÉPHONE : 05 62 14 64 85



COEUR METIS

Metis

MÉTRO EMPALOT
TOULOUSE
2 IMPASSE DU FÉRÉTRA

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION

EN 2 MOTS: L'ASSOCIATION EST UN SALON DE THÉ RESTAURANT QUI SERT D'ENTRAIDE POUR LES FEMMES DU QUARTIER D'EMPALOT. NORMALEMENT, CE LIEU EST RÉSERVÉ AUX FEMMES DU QUARTIER, MAIS APPELEZ LES POUR SAVOIR SI VOUS POUVEZ MANGER AVEC ELLE. ELLES SONT TOUJOURS HEUREUSES D'ACCUEILLIR DES PERSONNES QUI PARTAGENT LEURS VALEURS QUAND ELLES SONT PRÉVENUES.
TÉLÉPHONE : 05 61 25 22 97



VELO SENTIMENTAL

Velo

MÉTRO MARENGO-SNCF
EN FACE DE LA GARE
TOULOUSE
12 BD BONREPOS

STATUT / RÉSEAU: RESTAURANT SOCIAL

EN 2 MOTS: EN COLLABORATION AVEC LA MAISON DU VÉLO, LE VÉLO SENTIMENTAL PROPOSE DES MENUS PAS CHERS ET UN SALON DE THÉ AVEC UNE PETITE COUR INTÉRIEURE À 2 PAS DE LA GARE. C'EST AUSSI UN RESTAURANT QUI TRAVAILLE SUR L'INSERTION SOCIAL.

TÉL : 06 25 75 70 05



Restauration Alternative et Solidaire Midi Pyrenees

« Quand il est converti, un cannibale, le vendredi, ne mange que des pêcheurs ».

L'EQUI TABLE

11 PLACE GEORGES DUTILH
09 000 FOIX

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION

EN 2 MOTS: L'ÉQUI'TABLE EST UNE ASSOCIATION QUI A POUR OBJET DE FÉDÉRER DES INDIVIDUS, COLLECTIFS, ASSOCIATIONS POUR FAIRE VIVRE UN LIEU COLLECTIF, CONVIVIAL, OUVERT ET GÉRÉ PAR TOUS. UNE CUISINE: RESTAURATION RAPIDE ET LÉGÈRE MAIS DE QUALITÉ -TYPE «TARTINES» OU «SOUPES»- ORGANISÉE SELON LES POSSIBILITÉS DE FAÇON RÉGULIÈRE; SOIRÉES À THÈMES PONCTUELLES AVEC REPAS, CAFÉ DÉBATS.



LE HÉRISSON
BELLOR

DOMAINE DE GARABAUD
RESTAURANT LE HÉRISSON
09270 MAZÈRES

STATUT / RÉSEAU: RESTAURANT SOCIAL

EN 2 MOTS: L'INSERTION SOCIALE PAR LA RESTAURATION.

POUR PLUS D'INFO : [HTTP://WWW.DOMAINEDEGARABAUD.FR](http://www.domainedegarabaud.fr)
TEL : 05 61 44 27 74 / 05 61 69 40 80



LE CHAYRAN

LE CHAYRAN
12100 MILLAU

STATUT / RÉSEAU: MARAÎCHER BIO

EN 2 MOTS: JARDIN MARAÎCHER BIOLOGIQUE AVEC POUR BUT L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE.
PRODUITS EN VENTE : RADIS, SALADE, PERSIL, CAROTTES, CONCOMBRES

AUBERGE DES TRAOUQUES

Rural

LIEU-DIT « LES TRAOUQUES »
09350 MONTFA

STATUT / RÉSEAU: AUBERGE



EN 2 MOTS: PAS VRAIMENT SOLIDAIRE, MAIS AVEC DANS UNE DÉMARCHE DE REDYNAMISATION DE L'ESPACE RURAL DANS LE RESPECT DE LA BONNE BOUFFE, CETTE AUBERGE OÙ ON MANGE DE BONDS PETITS PLATS CONCOCTÉS AVEC DES PRODUITS BIO DE LA RÉGION, EST UNE BELLE HALTE EN ARIÈGE. POSSIBILITÉ DE DORMIR SUR PLACE. IL Y A AUSSI SOUVENT DES CONCERTS LE WEEK-END. LE LIEU PERMET DE BELLES BALADES.

TEL: BENOIT AU 05 61 69 85 79

E-MAIL : CONTACT@AUBERGEDESTRAOUQUES.COM

SNACK LAUBAD

Snack

RUE DE LA CORSE, QUARTIER LAUBADÈRE,
65000 TARBES
LUNDI AU JEUDI DE 9 HEURES À 16 HEURES ET LE
VENDREDI DE 7 HEURES À 22 HEURES.



STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION FEMMES INITIATIVES LAUBADÈRE

EN 2 MOTS: APRÈS DEUX ANS DE CONSULTATION SUR LES BESOINS ET LES SOUHAITS DES HABITANTS DE LAUBADÈRE, DES FEMMES DU QUARTIER ONT MIS EN PLACE UN LIEU DE RESTAURATION RAPIDE EN 1997. ELLES ONT AINSI CRÉÉ LEUR PROPRE EMPLOI. DÈS LE DÉPART, L'ÉQUIPE A VOULU EN FAIRE UN LIEU OUVERT À TOUS, CONVIVIAL, PARTICIPANT AU VIVRE ENSEMBLE DU QUARTIER. L'AVENTURE A COMMENCÉ DANS UN CAMION BLANC, PUIS DANS UNE BARAQUE, PUIS DANS UN BÂTIMENT NEUF. PAR LA VILLE DE TARBES. SANDWICHS, SALADES, SALONS DE THÉS, TRAITEURS.....TOUS LES JEUDIS MIDI, SNACK LAUBAD PROPOSE LE PLAT « D'ICI ET D'AILLEURS » À PARTIR DES RECETTES PROPOSÉES PAR DES HABITANTS.

TEL: 05 62 36 97 22

Hebergement ~~Alternatif~~ et Solidaire

Reseaux

*On ne peut pas peindre du blanc sur du blanc, du noir sur du noir.
Chacun a besoin de l'autre pour se révéler.*



WWW.COUCHSURFING.ORG

STATUT / RÉSEAU: COUCH SURFING INTERNATIONAL



EN 2 MOTS: GRÂCE À CE SITE INTERNET ON PEUT TROUVER UN CANAPÉ POUR DORMIR CHEZ L'HABITANT EN FRANCE COMME À L'ÉTRANGER, ET Y FAIRE DES RENCONTRES RICHES HUMAINEMENT.



WWW.SERVAS-FRANCE.ORG

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION,
SERVAS INTERNATIONAL

EN 2 MOTS: ASSOCIATION D'HÔTES ET DE VOYAGEURS QUI ŒUVRENT POUR LA PAIX AFIN DE SUSCITER DES RENCONTRES DIRECTES ENTRE LES INDIVIDUS DE TOUS LES PAYS.



Hebergement Alternatif et Solidaire Midi Pyrenees

« Le voyage commence là où s'arrête nos certitudes »

ANCIEN CARMEL DE CONDOM

35 AVENUE VICTOR HUGO, 32100 CONDOM

EN 2 MOTS: L'ANCIEN CARMEL DE CONDOM EST UN PROJET UNIQUE DE LIEU DE VIE SOLIDAIRE QUI ACCUEILLE DES VISITEURS DE PASSAGE (PÈLERINS, VACANCIERS, ASSOCIATIONS) ET DES RÉSIDENTS PERMANENTS (RETRAITÉS, ADULTES EN RÉINSERTION, ARTISTES) DANS UN ANCIEN COUVENT RELIGIEUX.

LES ADULTES EN RÉINSERTION ET LES RETRAITÉS QUI VIVENT SUR PLACE TOUTE L'ANNÉE ASSURENT L'ACCUEIL, LA RESTAURATION, LE MARAICHAGE, DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES... VINGT CHAMBRES DOUBLES DONNANT SUR LES JARDINS AINSI QU'UN DORTOIR SONT MIS À DISPOSITION DES VISITEURS DE PASSAGE (DOUCHES SUR LE PALIER). LES REPAS SONT PARTAGÉS AUTOUR D'UNE GRANDE TABLE COMMUNE AVEC LES RÉSIDENTS PERMANENTS. ILS SONT EN PARTIE COMPOSÉS DES LÉGUMES ET FRUITS DU JARDIN. ET EN PLUS, IL Y A UNE BELLE PROGRAMMATION CULTURELLE, ET DES EXPOSITIONS TOUTE L'ANNÉE. UN LIEU D'EXCEPTION !

TEL: 05 62294156 ou 06 77 46 49 19

EMAIL : CONTACT@LANCIENCARMEL.COM



LE MAQUIS

Autogestion

HAMEAU DE BOIS BAS, 34210 MINERVE
30KM DE CARCASSONE

STATUT / RÉSEAU: COOPÉRATIVE, ESS

EN 2 MOTS: LE MAQUIS EST UN PROJET TOURISTIQUE ÉCO-SOLIDAIRE SUR 270 HA, ET EST GÉRÉ PAR LA COOPÉRATIVE « LA CRAVIOLA » FONCTIONNANT EN AUTOGESTION. IL ABRITE UNE FERME OÙ L'ON PRODUIT DU FROMAGE ET DE LA VIANDE BIO (VACHES, CHÈVRE ET BREBIS) ET DES CHAMBRES D'HÔTES, UNE SALLE DE RESTO, ET UN CAMPING PARTICIPATIF AVEC SNACK FERMIER, UNE PETITE PISCINE ET UNE AIRE DE JEUX TRÈS COMPLÈTE. LE TOUT AGRÉMENTÉ DE DIVERS ÉVÈNEMENTS CULTURELS ET/OU MILITANTS.



POUR PLUS D'INFO : WWW.CRAVIOLA.COM

TÉL : 04 67 23 94 77

LA MAURAGUE



OLIVIER ET ANNE MARIE
32100 CAUSSENS

STATUT / RÉSEAU: BIO-GÎTE



EN 2 MOTS: UN BIO-GÎTE QUI TENTE DE FAIRE DE L'ÉCOLOGIE UN ÉTAT D'ESPRIT SANS FANATISME. NOURRITURE BIO, TOILETTE SÈCHE, POTAGER BIO, PHYTO ÉPURATION... SONT AU RENDEZ VOUS AINSI QUE DE TRÈS BELLE BALLADES...AUX ALENTOURS

POUR PLUS D'INFO : [HTTP://WWW.LAMAUROGUE.COM/](http://www.lamaurague.com/)

UN LIEU POUR L'UTOPIE

Utopie



BIÈS
31540 MOURVILLES-HAUTES

STATUT / RÉSEAU: ACCUEIL PAYSAN + ASSOCIATION LOI 1901

EN 2 MOTS: CAMPING À LA FERME SOLIDAIRE DE 6 EMPLACEMENTS, QUI DISPOSE AUSSI D'UN DORTOIR GROUPE (10 PERSONNES) ET D'UN STUDIO POUR FEMMES EN SITUATION D'URGENCE, QUI POURRA AUSSI ACCUEILLIR PROCHAINEMENT DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE ET DEVRAIT DISPOSER AUSSI D'UN LIEU D'EXPOSITION ET DE CRÉATION. LE LIEU ACCUEILLE AVANT TOUT DES GROUPES. LES INDIVIDUELS DOIVENT NÉCESSAIREMENT PRENDRE CONTACT AVEC LE CAMPING POUR CONNAÎTRE SES DISPONIBILITÉS.

POUR PLUS D'INFO : [HTTP://WWW.LAMAUROGUE.COM/](http://www.lamaurague.com/)

05.62.71.12.12
[HTTP://UTOPIE.BIES.FR/](http://UTOPIE.BIES.FR/)



LIEU DIT BADASSAC
09130 PAILHES

STATUT / RÉSEAU: ASSOCIATION 1901



EN 2 MOTS: *EN DEUX MOTS: ELLE EST NÉE AUTOUR D'UN LIEU, UN ESPACE QU'ELLE SOUHAITE LIBRE ET CRÉATIF, ANCRÉE DANS LE SENS DE LA VIE. ENTRE VALLÉE ET PYRÉNÉES, LE LIEU DIT BADASSAC EST PERCHÉ SUR UNE COLLINE ASSEZ HAUTE POUR Y ACCUEILLIR LES OISEAUX DE PASSAGE. C'EST UN CENTRE D'HÉBERGEMENT ASSOCIATIF DOTÉ D'UNE SALLE D'ACTIVITÉ ÉQUIPÉE POUR LA CRÉATION DE SPECTACLE.*

L'AUBERGE À SOIF DE RENCONTRES, FAIM D'ÉCHANGES CRÉATIFS ET DE FOLIE DOUCE.

POUR PLUS D'INFO :

[HTTP://BADASSAC.OVER-BLOG.COM/PAGES/ACCUEIL_ET_HEBERGEMENT-3743309.HTML](http://badassac.over-blog.com/pages/ACCUEIL_ET_HEBERGEMENT-3743309.html)

06.72.78.38.20

LAUBARGEDEBADASSAC@GMAIL.COM



[HTTP://WWW.ACCUEIL-PAYSAN.COM/](http://www.accueil-paysan.com/)

STATUT / RÉSEAU: PAYSANS



EN 2 MOTS: *LE PAYSAN ACCUEILLE DANS SA MAISON, À SA TABLE, À L'AUBERGE OU DANS UN GÎTE EN MILIEU RURAL. IL ACCUEILLE DANS SES CHAMBRES, PARMI SES ANIMAUX, DANS LE PAYSAGE QUE SON TRAVAIL FAÇONNE. IL FAIT PARTAGER : SON SAVOIR-FAIRE DE JARDINIER, D'ÉLEVEUR, DE BÛCHERON, DE PAYSAGISTE... , SES CONNAISSANCES SUR LE RURALITÉ, SON HISTOIRE, SA GÉOGRAPHIE, SON ÉCONOMIE... SA COMPÉTENCE, SUR LA VIE DES SOLS, DES PLANTES ET DES ANIMAUX.*

Pour vos déplacements

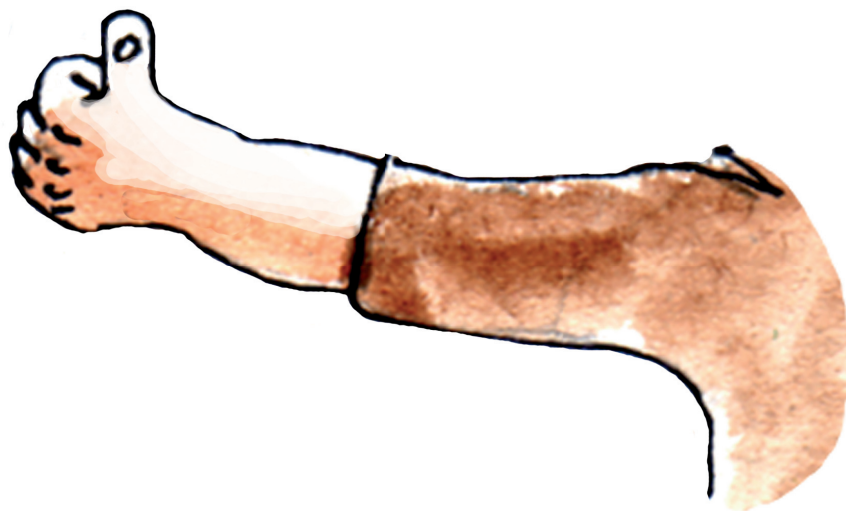
*« Le voyage se suffit à lui même.
Ce n'est pas nous qui faisons un voyage, mais c'est lui qui nous fait et nous défait »*



EN 2 MOTS : CE MODE DE TRANSPORT RESTE L'UN DES PLUS RECOMMANDABLES. D'ABORD, IL JOUE SUR LE TEMPS ET SON DÉCONDITIONNEMENT, CAR SI ON SAIT QUAND ON PART, ON NE SAIT JAMAIS QUAND ON VA ARRIVER (ET MÊME SI L'ON VA ARRIVER TOUT COURT). LE SIMPLE FAIT DE TENDRE LE POUCE C'EST DÉJÀ ÊTRE EN VOYAGE. C'EST SE RENDRE DISPONIBLE À LA GENTILLESSE ET L'ENVIE DE PARTAGE DES AUTRES. L'INCERTITUDE, C'EST LE PRINCIPE DE BASE DE LA VIE, ET, CELA DOIT ÊTRE AUSSI VRAI EN VOYAGE. CAR N'OUBLIONS PAS QUE LE VRAI VOYAGEUR N'A PAS D'ITINÉRAIRE FIXE.

ENSUITE, C'EST PARFAITEMENT ÉCOLOGIQUE !

PLUS D'INFO : [HTTP://EUROPAFREETRAVEL.FREE.FR/INDEX.HTML](http://EUROPAFREETRAVEL.FREE.FR/INDEX.HTML)



CO-VOITURAGE

Solidarite



APPARU RÉCEMMENT, CETTE IDÉE D'ORGANISER DE L'AUTO-STOP POSSÉDAIT DES POINTS ATTRACTIFS POUR DES PERSONNES PEU FORTUNÉES MAIS RÉTICENTES À L'AUTO-STOP. RATIONALISATION DU TEMPS DE VOYAGE, SÉCURISATION DES AUTOMOBILISTES ET DES AUTO-STOPPEURS, ET EN PLUS C'EST ÉCOLOGIQUE,...

SI LES PREMIÈRES ANNÉES, LA PHILOSOPHIE ÉTAIT DE PARTAGER UN PEU LES FRAIS DU CHAUFFEUR, AUJOURD'HUI ON TROUVE 3/4 DES ANNONCES OÙ LES CONDUCTEURS GAGNENT DE L'ARGENT SUR LES TRAJETS! L'ESPRIT C'EST INVERSÉ! DE PLUS EN PLUS LE CHAUFFEUR NE PAYE RIEN DE SON TRAJET ET NE S'INCLUT PLUS COMME UN PASSAGER. IL DEVIENT CHAUFFEUR DE TAXI... SOYEZ VIGILANTS!

LE PLUS CONNU : [HTTP://WWW.COVOITURAGE.FR/](http://www.covoiturage.fr/)

LE VELO



MAISON DU VÉLO (ASSOCIATION)

12 BD BONREPAUX (FACE À LA GARE SNCF)
TOULOUSE

C'EST DE LOIN, AVEC LA MARCHÉ, LA MEILLEURE FAÇON DE VOYAGER. LENT, NON POLLUEUR, NON BRUYANT.... SI VOUS N'EN AVAIT PAS, VOUS POUVEZ EN LOUER À LA MAISON DU VÉLO ; UN LIBRE SERVICE SIMPLE ET FACILE, QUE L'ON PRÉFÈRE AUX VÉLIBS TOULOUSAINS. (NB: TOULOUSE POSÉDAIT LA 1ERE ENTREPRISE DE VÉLO LIBRE-SERVICE DE FRANCE, QUI ÉTAIT EN PLUS UNE ENTREPRISE SOLIDAIRE (SCOP MOVIMENTO) ET QUI A ÉTÉ ÉVINCÉ AU PROFIT DES VÉLIB TOULOUSAINS!!!) VOUS POUVEZ AUSSI VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DE VÉLORUTION [HTTP://VELORUTION.ORG/PAGE/](http://velorution.org/page/) POUR L'ENTRETIEN ET L'ACHAT D'OCCAS.



PLUS D'INFO : [HTTP://WWW.MAISONDUVELOTOULOUSE.COM/](http://www.maisonduveלותoulouse.com/)

TÉL : 05 34 40 64 72

VELORUTION

MILICYCLETTE

POUR DES RÉPARATIONS, DES PIÈCES D'OCCASES, VOUS POUVEZ CONTACTER L'ASSO LA PLUS MILITANTE DE TOULOUSE SUR LES QUESTIONS DE VÉLO :

VÉLORUTION,
6 RUE BÉNÉZET À ST CYPRIEN,
DU MARDI AU VENDREDI DE 14H À 20H

PLUS D'INFOS : [VELORUTION.ORG/ARTICLES/66.HTML](http://velorution.org/articles/66.html)

VELO TAXI

TAXI

POUR GRIMPER DANS UN TAXI CYCLOVILLE,
LE PLUS SIMPLE EST ENCORE D'EN ARRÊTER UN
DANS LA RUE. SINON, ON PEUT RÉSERVER À
(JEANNE-D'ARC, ESQUIROL ET JEAN-JAURÈS),
OU LES APPELER LE 05 61 48 06 35
LES VÉLOS-TAXIS CIRCULENT DU LUNDI AU SAMEDI,
DE 11 HEURES À 19 HEURES.

LE PLUS CONNU : [HTTP://WWW.CYCLOVILLE.COM/](http://www.cycloville.com/)



Partage L'AUTO

PARTAGE

MOBILIB (SCOP)

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H30

PLUTÔT QUE DE DISPOSER D'UNE VOITURE PERSONNELLE
QUI RESTE L'ESSENTIEL DE SON TEMPS AU PARKING, L'UTILISATEUR D'AUTOPARTAGE DISPOSE D'UNE
VOITURE UNIQUEMENT POUR LA DURÉE DE SON BESOIN. LE RESTE DU TEMPS, LA VOITURE EST UTI-
LISÉE PAR D'AUTRES MEMBRES. CETTE SOLUTION EST NORMALEMENT RÉSERVÉE AUX TOULOUSAINS DE
LONGUE DURÉE, MAIS SI VOUS ÊTES ADHÉRENTS DE CE RÉSEAU AILLEURS EN FRANCE, VOUS POURREZ
EN PROFITER AUSSI!!



CARTONS ROUGES

« Le voyageur doit frapper à de nombreuses portes avant de parvenir à la sienne. »

LE 1^{ER} EST À L'ATTENTION DES **ACTEURS DE TOURISME** (PRIVES, COMME PUBLICS) QUI FONT LA **PROMOTION DES 36 GOLFS** EN MIDI-PYRENEES !!!



CE N'EST PAS LE GOLF QUI DÉRANGE EN SOIT , ET, QUI EST UN SPORT RESPECTABLE, MAIS C'EST SA GESTION NON DURABLE QUI EST EN CAUSE ET SA PRATIQUE DANS DES MILIEUX DE TYPES TEMPÉRÉS MÉDITERRANÉENS.

DEUX CHIFFRES SUFFISENT À PROUVER L'ABSURDITÉ D'AVOIR 36 GOLFS DANS NOTRE RÉGION:

- **QUANTITÉ MOYENNE DE PESTICIDES UTILISÉE CHAQUE ANNÉE** PAR HECTARE POUR UN PARCOURS DE GOLF DE 18 TROUS = **18 KILOS** (CONTRE 2,7 KG DANS L'AGRICULTURE)
- **L'ARROSAGE D'UN TERRAIN DE GOLF** DE 18 TROUS ENGLOUTIT CHAQUE ANNÉE ENVIRON **UN MILLION DE M³ D'EAU PAR HECTARE** (2000 M³ POUR UN HECTARE DE MAÏS, 50M³ POUR UN FRANÇAIS MOYEN), SOIT AUTANT QU'UNE VILLE DE 20.000 HABITANTS.

LE SECOND EST À L'ATTENTION DU **PLUS GROS TOUR OPERATEUR** DE MIDI – PYRENEES,



COMME À L'ENSEMBLE DES 10 FRANÇAIS QUI ONT DES « VILLAGES VACANCES » DANS LE MONDE (MAROC, SÉNÉGAL, TUNISIE...) ET QUI AUJOURD'HUI ENTRENT DANS LA COMMUNICATION AUTOUR DU DÉVELOPPEMENT DURABLE.

NOUS RAPPELONS QUE LE «TOUT COMPRIS D'UN VILLAGE VACANCE» EST À L'OPPOSÉ DU DURABLE, ET QU'IL ENGENDRE COMME LA PLUPART DES ACTIVITÉS TOURISTIQUES:

- **ACCAPARATION DES RESSOURCES NATURELLES** (L'EAU AVEC GOLF, PISCINE, DOUCHE À VOLONTÉ...., LA TERRE AVEC LE PRIX DU FONCIER QUI EXPLOSE LÀ OÙ LES HÔTELS S'INSTALLENT....)
- **PRODUCTION DE DÉCHETS INGÉRABLE** LOCALEMENT,
- CRÉATION DE **DÉSÉQUILIBRE FINANCIER** TRÈS GRAVE,
- CRÉATION DE **DÉSORDRE SOCIAUX ET CULTURELS IMPORTANTS**.ETC, ETC,

LE TROISIEME EST A L'ATTENTION DES PROJETS TOURISTIQUES DE MONTAGNES



L'AMÉNAGEMENT DE LA HAUTE MONTAGNE PYRÉNÉENNE À DES FINS TOURISTIQUES ENTRAÎNE DE **GRAVES PROBLÈMES ÉCOLOGIQUES ET SOCIAUX**. LES IMPACTS DES ACTIVITÉS DE MONTAGNE (PRINCIPALEMENT LE SKI ET LA RANDONNÉE) SONT TRÈS PEU MÉDIATISÉS, INCONNUS TANT DES TOULOUSAINS QUE DES VISITEURS VENUS D'AILLEURS.

LE SKI SEMBLE UN SPORT DE NATURE INNOCENT, POURTANT LA LISTE DE SES NUISANCES ÉCOLOGIQUES EST LONGUE DANS NOS MONTAGNES. LES « DOSSIERS CHAUDS » ACTUELS CONCERNENT DE VIEILLES FORÊTS OÙ HIBERNENT DES ESPÈCES COMME LE GRANDS TÉTRAS (**50% DE MOINS DE COQS DE BRUYÈRE EN 20 ANS**), OÙ S'INSTALLENT DES PISTES OU DES CANONS À AVALANCHE, DE VALLONS SAUVAGES SACRIFIÉS AUX PISTES AVEC TÉLÉPORTÉS, DE CANONS À NEIGE DÉSÉQUILIBRANT LE DÉBIT DES RIVIÈRES, D'EXTENSIONS DE STATIONS EN ZONE ÉCOLOGIQUEMENT RICHES, DE COUPS PORTÉS À DE NOMBREUSES ESPÈCES SAUVAGES, MÊME CELLES IDENTIFIÉES COMME MENACÉES. LES ÉNERGIES RENOUVELABLES MISES EN AVANT POUR L'ACCUEIL TOURISTIQUE SONT SOUVENT UNE FAUSSE RÉVOLUTION VERTE : MICRO-CENTRALES HYDRAULIQUES MODIFIANT LES MILIEUX PAR UN PRÉLÈVEMENT EXCESSIF EN EAU, PROJETS INDUSTRIELS D'ÉOLIENNES EN ZONES PRÉSERVÉES, STOCKAGE DE CO₂ EN SOUS SOL, ETC...

LA RANDONNÉE SEMBLE UNE ACTIVITÉ TOTALEMENT ÉCOLOGIQUE, MAIS L'EST ELLE LORSQU'ELLE JUSTIFIE EN ZONE TRÈS SENSIBLE LA **CRÉATION DE ROUTES, PUIS DE PARKINGS DEVANT DES REFUGES**? L'EST ELLE SANS GARDE FOU SUR LA PÉNÉTRATION INTÉGRALE DU MASSIF, LORSQU'EN ÉTÉ, DES DIZAINES DE PERSONNES EMPRUNTENT CHAQUE JOUR LES ITINÉRAIRES À OURS ?

LE CEA (COMITÉ ÉCOLOGIQUE ARIÉGEAIS) EST UNE ASSOCIATION MILITANTE TOTALEMENT INDÉPENDANTE. LE SITE INTERNET DE L'UN DE SES MEMBRES A LE MÉRITE DE RÉPERTORIER DE MANIÈRE TOTALEMENT BÉNÉVOLE UNE LISTE ACTUELLE DE 40 À 50 « PROJETS CONTRE NATURE » DES PYRÉNÉES, AFFAIRES EN COURS OU À VENIR.

[HTTP://WWW.MONTAGNE-PROTECTION.ORG](http://www.montagne-protection.org)



Sac A dos

curieux

echanger

« Le voyage commence là où s'arrête nos certitudes »

Rencontrer

participer

responsable

durable

partager

ethique

Solidarité

equitable